



Mary's Meals-Botschafter Felix unternimmt einen herausfordernden ‚Sponsorenlauf‘ für Mary's Meals, um **500 Kinder** zu ernähren.



Felix runs for Mary's Meals

Der vom Hals abwärts gelähmte Felix Zech (32) „läuft“ für Mary's Meals – ein besonderer Sponsorenlauf für hungernde Kinder

Nach schwerem Tauchunfall auf den Rollstuhl angewiesener Felix Zech möchte am Gangtrainer Spenden für Schulessen für kenianische Kinder „erlaufen“.

Begleiten Sie ihn auf seinem Blog und auf Social Media.

Im Oktober 2016 ändert sich für Felix alles: Nach einem Tauchunfall liegt er im Koma, die Überlebenschancen sind minimal, die Ärzte gehen zudem von einer massiven Hirnschädigung aus. Der niederschmetternden Diagnose zum Trotz erwacht Felix nach einigen Wochen aus dem Koma und kurz nach Weihnachten beginnt er zu sprechen. Mehrsprachig!

Statt das Masterstudium zu beenden und seine vielversprechende Karriere als Unternehmensberater fortsetzen zu können, heißt es nun, einfachste körperliche Funktionen neu zu erlernen, sich auf ein komplett neues Leben einzustellen und den Alltag zu bewältigen. Nach 15 Monaten intensivster Reha in Heidelberg lebt er seit Anfang 2018 wieder zu Hause bei seinen Eltern in Frankfurt.

Schon vor dem Unfall engagierte sich Felix für *Mary's Meals*, eine internationale Kinderhilfsorganisation, die Kindern aus den ärmsten Regionen der Welt Nahrung und Bildung ermöglicht. Seine vollständig veränderten Lebensumstände sind für Felix kein Hindernis, weiterhin für das Projekt an den Start zu gehen. Trotz eines fordernden Alltags und seiner fast täglichen Therapien und Trainings, zweimal wöchentlich am THERA-Gangtrainer Lyra:

„Das Training an der Lyra verlangt mir einiges ab. An manchen Tagen ist es so schmerzhaft, dass ich abbrechen muss. Mittels Beinorthesen und einem Spezialgürtel, über den ich in eine aufrechte Position gezogen werde, beginne ich, Schritte zu machen. Das heißt, eigentlich geht die Maschine mit mir. Es mag lächerlich klingen, aber ich schaffe 2,7 km/h, was für mich und die Maschine bereits sehr schnell ist.“

Während des Trainings entstand auch die Idee für diesen besonderen Sponsorenlauf: *„Mein Ziel ist es, Spenden zu sammeln um wenigstens 500 Kinder im kenianischen Turkana für ein Schuljahr lang mit einer täglichen Mahlzeit versorgt zu wissen. Zwar kann ich mein Laufziel nicht festlegen, aber ich gebe alles! Ich werde versuchen, möglichst viel zu laufen“*, so Felix. *„Begleiten Sie mich auf meinem Lauf in meinem Blog und Social Media.“*

Nur 18,30 € benötigt *Mary's Meals* pro Kind und Schuljahr:

„Ein Betrag, der für viele von uns einem Mittagessen in einem hippen Café entspricht, bedeutet für diese Kinder nicht nur ein ganzes Jahr lang eine warme Mahlzeit in der Schule, sondern dadurch auch eine so bedeutsame Zukunftsperspektive“, erklärt Felix. *„Und ohne Hunger lernt es sich bekanntlich besser! Das Konzept ist so einfach, dass es mich sofort überzeugt hat.“*



Mary's Meals-Botschafter Felix unternimmt einen herausfordernden ‚Sponsorenlauf‘ für Mary's Meals, um **500 Kinder** zu ernähren.

mary's
meals

a simple solution
to world hunger

Wer Felix runs for Mary's Meals unterstützen möchte:

IBAN: DE42 3706 0193 4007 3750 13

Kennwort: "Felix"

Link zum Spendenportal: mv4m.de/felix



Link zum Blog: felixrunsformarysmeals.medium.com

Link zu Social Media: facebook.com/marysmeals.deutschland

instagram.com/marysmeals.de

Für weitere Informationen und für Fotomaterial wenden Sie sich gerne an:

marianne.stauffenberg@marysmeals.org - 0174-9755551

Über Felix:

- Studium (Economics and International Relations) an der University of St. Andrews
- Arbeitete als Unternehmensberater u.a. in München, Tokio, Chicago, Helsinki
- 5 Wochen vor dem Unfall: Beginn MBA an der INSEAD in Singapur

Über Mary's Meals: marysmeals.de

- Die internationale Kinderhilfsorganisation Mary's Meals unterstützt in 19 der ärmsten Länder der Welt aktuell mehr als 1,6 Millionen Kinder mit einer täglichen Schulmahlzeit, denn Nahrung + Bildung = Hoffnung.
- Die Organisation wurde 2002 von dem Schotten Magnus MacFarlane-Barrow gegründet.
- Eine Schulmahlzeit kostet 9 Cent - 18,30 Euro ernähren ein Kind für ein ganzes Schuljahr!
- 18,30 € für ein ganzes Jahr Schulspeisung – wie ist das möglich?
- Zutaten werden alle möglichst lokal gekauft. Somit werden übrigens auch die Kleinbauern und die lokale Wirtschaft unterstützt.
- Zehntausende Ehrenamtliche machen mit – hier und vor Ort. (Allein in Malawi, unserem größten Projektland, in dem wir über 30 % aller Grundschulkinder versorgen, sind es über 80.000 freiwillige Helfer, meist Mütter und Väter der Kinder)
- Die Schulspeisung wirkt sich schnell positiv auf die Kinder aus und bringt den in großer Armut lebenden Gemeinden nachhaltige Veränderung.
- Mehr Schulanmeldungen, Ausgleich des Verhältnis Jungen und Mädchen, bessere Leistungen, mehr Schulabschlüsse.
- Wir sorgen für Nachhaltigkeit – durch den Einsatz effizienter Öfen zum Kochen, Aufforstungsprojekte, die Unterstützung von Schulgärten.
- Während der Corona-Pandemie gab es fast überall Schulschließungen: Mary's Meals hat schnell sichere Wege gefunden, die lebensnotwendige Nahrung vorübergehend direkt zu den Familien der Kinder zu bringen.
- 93 % aller Spendengelder fließen direkt in unsere karitative Arbeit.